

Im Sommer 2021 findet bei uns ein Trainingscamp zur Saisonvorbereitung für Spielerinnen und Spieler bis 1. Kreisliga statt. Wir würden uns sehr freuen, wenn Ihr dieses Angebot wieder nutzen könntet:

Vom **23.08. – 27.08.21** führt der TSV Graupa in Zusammenarbeit mit der Fa. SPORT SPEZIAL diesen **Tischtenniskurs** durch. Am besten seid Ihr geeignet, wenn Ihr in den Kreisligen und -klassen Eures Verbandes unterwegs seid und Euch immer noch und immer weiter verbessern wollt.

Unser erfahrenes Trainerteam (B- und C-Lizenzen) hat einen großen Fundus an Übungen und Vorschlägen, die es Euch relativ schnell ermöglichen, die bereits gelernten Grundtechniken deutlich zu verbessern. Ohne Druck und mit viel Spaß wollen wir Euch in lockerer Atmosphäre zeigen, wie man vielleicht trotz fortgeschrittenen Alters noch ein paar Prozente aus sich herausholen kann.

Schwerpunkte:

- Aufschlagtraining speziell
- Grundtechnik-Training am Balleimer mit Spiegel (Selbstkontrolle)
- Spieleröffnung auf US und Nachspielen auf OS
- Bewegungsübungen, Reaktionsspiele (inkl. Sidestep usw.)
- Wunschtraining am Balleimer

Ort: Turnhalle der Diesterweg – Grundschule Pirna Copitz

Zeit: 23. -27.08.21, täglich Beginn um 9.00 Uhr 23. -27.08.21, bei Bedarf 2. Durchgang

- Täglich zwei Trainingseinheiten
- Erste TE von 9.00 – 11.00 Uhr
- Mittagspause von 11.00 – 12.30 Uhr
- Zweite TE von 12.30 – 14.30 Uhr
- Erste TE von 15.30 – 17.30 Uhr
- Pause von 17.30 – 18.30 Uhr
- Zweite TE von 18.30 – 20.30 Uhr

Kosten: 125,00 €

Preise: ○ 1 Tag: **45,00 €**, 2 Tage: **80,00 €**, 3 Tage: **96,00 €**, 4 Tage: **112,00 €**, 5 Tage: **125,00 €**

Wer Mittagessen möchte, kann sich für 5,00 € bei der Fa. BratPate Pirna leckeres Essen bestellen (Hausmannskost). Diese Kosten sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Anmeldung: Bitte **bis 20.08.21** per E-Mail an **sportspezial@email.de** (Name, Geburtsdatum ODER das Alter und Spielklasse) UND eintragen in folgenden doodle-Link:
https://doodle.com/poll/86p3zu83kdvfascq?utm_source=poll&utm_medium=link

Unser Trainerteam



Peter Kraetsch, 57

- B – Lizenz, Leiter des Talentstützpunktes TT in Graupa,
- Deutscher Meister/Vizemeister He-Einzel 2004/2006
- Europameister He – Einzel, -Doppel und Mixed 2004 und 2006
- erfahrener Nachwuchstrainer
- besonderer Fokus auf Balleimertraining und Technikoptimierung



Joshua Thomas, 20

- C – Lizenz,
- kommt aus dem TSV-Nachwuchs
- Spieler 1. Bezirksliga,
- Co-Trainer Schüler TSV,
- erfahrener Sparringspieler

Wie in jedem Jahr findet auch 2021 ein Sommer-Trainingscamp zur Saisonvorbereitung statt. Wir würden uns sehr freuen, wenn Ihr dieses Angebot wieder nutzen könntet:

Vom **30.08. – 03.09.21** führt der TSV Graupa in Zusammenarbeit mit der Fa. SPORT SPEZIAL ein **Tischtennis – Feriencamp** durch. Am besten seid Ihr geeignet, wenn Ihr die Grundschnitte schon beherrscht, aber unbedingt besser werden wollt. Ihr habt auch schon an mehreren Turnieren teilgenommen und habt da gemerkt, dass die anderen Kids schon viel weiter sind...

Mit Spaß und Freude sollt Ihr hier bei uns gefördert und gefordert werden. Unser erfahrenes Trainerteam (B- und C-Lizenzen) hat einen großen Fundus an Spielen und Übungen, die es Euch relativ schnell ermöglichen, die Grundtechniken des Tischtennis zu erlernen oder die bereits gelernten Inhalte deutlich zu verbessern

Schwerpunkte:

- Aufschlagtraining speziell
- Grundtechnik-Training am Balleimer mit Spiegel (Selbstkontrolle)
- Spieleröffnung auf US und Nachspielen auf OS
- Life kinetic, Koordination, (Grundlagen und spielerische Vertiefung)
- Bewegungsübungen, Reaktionsspiele (inkl. Sidestep usw.)

Ort: Turnhalle der Grundschule Graupa

Zeit: 30.08. – 03.09.21, täglich Beginn um 10.00 Uhr

- Täglich zwei Trainingseinheiten
- Erste TE von 10.00 – 12.30 Uhr
- Mittagspause von 12.30 – 14.00 Uhr
- Zweite TE von 14.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 119,00 €

Wer Mittagessen möchte, kann sich für 5,00 € bei der Fa. BratPate Pirna leckeres Essen bestellen (Hausmannskost). Diese Kosten sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Anmeldung: Bitte **bis 25.08.21** per E-Mail an **sportspezial@email.de** (Name, Geburtsdatum ODER das Alter und wie lange sie/er schon TT spielt).

Unser Trainerteam



Peter Kraetsch, 56

- B – Lizenz, Leiter des Talentstützpunktes in Graupa,
- erfahrener Nachwuchstrainer
- besonderer Fokus auf Balleimertraining und Technikoptimierung



Joshua Thomas, 20

- C – Lizenz,
- kommt aus dem TSV-Nachwuchs
- Spieler 1. Bezirksliga,
- Co-Trainer Schüler TSV,
- erfahrener Sparringspieler



Daniel Schmidt, 22

- C – Lizenz (i.A.),
- kommt aus dem TSV-Nachwuchs
- Spieler Bezirksklasse Herren,
- Co-Trainer Schüler TSV,
- erfahrener Sparringspieler

Unterstützt von:

